

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям в ООО «Вдохновение»**

### **Общие требования по подготовке к взятию/сбору биологического материала для диагностических исследований**

#### **Подготовка к исследованиям крови**

За 1-2 дня до исследования необходимо придерживаться стандартной диеты, исключить алкоголь и продукты с высоким содержанием жиров. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки. Исследование крови проводится до или через несколько дней после медицинских манипуляций (рентгенография, рентгеноконтрастные методы исследования, мануальные исследования, физиотерапевтические процедуры и т.п.), до начала приема лекарственных препаратов (антибактериальных, химиотерапевтических и т.п.) или не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены. Исключения составляют исследования, проводимые на фоне лечения для контроля терапии (противосудорожные препараты, антикоагулянты и т.п.) либо динамической оценки состояния пациента на фоне лечения. Отмена лекарственного препарата производится только после предварительной консультации пациента с лечащим врачом.

При наличии к исследованию требования по подготовке «натощак» кровь рекомендуется сдавать в утренние часы, после 12-часового голодания. Требование «натощак» необходимо соблюдать при сдаче крови на:

- общий белок и белковые фракции
- глюкозу, глюкозо-толерантный тест
- показатели липидного обмена
- электролиты (калий, натрий, хлор)
- гомоцистеин
- исследования системы гемостаза
- иммунологические исследования
- паратиреоидный гормон (до 11 часов утра)
- инсулин
- С-пептид

Для сдачи крови на общий/ клинический анализ рекомендован минимум часовой интервал между последним приемом пищи, для исследования методом ПЦР - 3х-часовой интервал между последним приемом пищи.

При оценке гормонального статуса у женщин репродуктивного возраста необходимо уточнить у лечащего врача необходимые сроки

обследования. Если нет особых указаний врача, при регулярном менструальном цикле эти исследования проводят в 1-3/19-21 дни, при отсутствии либо нерегулярном цикле допускается определение всех гормонов одновременно.

### **Подготовка к исследованиям мочи**

Сбор мочи производится до назначения противомикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Перед исследованием мочи не рекомендуется употребление алкоголя, острой и соленой пищи, а также пищевых продуктов, изменяющих цвет мочи (свекла, морковь и т.п.), по мере возможности исключить прием мочегонных средств.

Для сбора и транспортировки мочи необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.

Перед сбором мочи для клинического анализа необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается первая утренняя порция мочи, выделенная сразу после сна. Первые 5 мл мочи спускаются в унитаз, вся последующая выделенная моча подлежит сбору.

Для сбора мочи на анализ по Нечипоренко необходим сбор средней порции утренней мочи. После тщательного туалета наружных половых органов необходимо начать мочиться в унитаз, среднюю порцию собрать в контейнер, закончить мочиться в унитаз. Вторая порция мочи должна преобладать по объему.

Сбор суточной мочи производят в течение 24 часов в чистую сухую емкость. Первую утреннюю порцию исключают, сбор мочи начинают со второго мочеиспускания. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте. По окончании сбора необходимо точно измерить объем собранной мочи, записать данную информацию, обязательно перемешать мочу и сразу же отлить около 50-100 мл на исследование в контейнер.

Для исследования на специфические инфекционные заболевания методом ПЦР моча собирается без предварительного туалета наружных половых органов.

### **Подготовка к взятию материала из носа и зева**

Взятие биологического материала должно производиться до назначения противомикробных препаратов либо не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены, за 12 часов до взятия материала из носа и зева необходимо прекратить использование местных терапевтических средств

(капли, спреи, мази), за 2 часа до взятия материала воздержаться от еды и питья.

### **Подготовка и сбор мокроты**

Сбор мокроты должен производиться до назначения противомикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Исследованию подлежит утренняя мокрота, полученная при кашле. Перед сбором необходима тщательная гигиена ротовой полости и полоскание кипяченой водой. Избегать попадания слюны и носоглоточной слизи!!! Для сбора и транспортировки мокроты необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер! Материал необходимо доставить в лабораторию сразу после сбора.

### **Подготовка и сбор слюны**

Сбор слюны должен производиться до назначения противомикробных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Не менее чем за 3 часа до сбора слюны необходима тщательная гигиена ротовой полости и полоскание кипяченой водой, воздержание от приема пищи и питья, жевание жевательной резинки. Для сбора и транспортировки слюны необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер!

### **Подготовка и сбор слюна на стероидный профиль**

За сутки и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление кофеина, алкоголя, физические нагрузки. Прием седативных препаратов, кортизога ацетата, эстрогенов, перiorальных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в том, числе и мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача. Не курить в течение 1 часа до сбора слюны. За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой. За 30 минут до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки.

### **Подготовка к сбору кала**

Кал на исследование собирается после естественной дефекации, без резких изменений в режиме питания накануне исследования и приема алкоголя, до инструментальных методов исследования, до начала лечения противомикробными и химиотерапевтическими препаратами либо не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены. Кал собирается в чистое подкладное

судно (можно использовать бытовую одноразовую тарелку, чистый полиэтиленовый пакет, чистый лист бумаги), откуда заборной ложкой переносится в стерильный одноразовый контейнер.

#### **Особые требования:**

**Копрограмма.** Не подлежит исследованию клинический материал после клизмы и использования препаратов, влияющих на перистальтику, после приема касторового или вазелинового масла, после введения свечей, препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, серноокислый барий).

**Кал на дисбактериоз.** За 3 дня до взятия пробы исключить приема бактериальных препаратов и употребление в пищу продуктов питания, содержащих бифидо- и лактобактерии и т.п.).

#### **Подготовка кожи и придатков кожи к сбору на грибок**

Перед сдачей соскоба с гладкой кожи, волос и ногтевых пластин в течение 5 дней не применять мази, крема, шампуни с противогрибковым действием. Если на ногтевые пластины наносился лечебный лак с противогрибковым действием, то его необходимо спилить с поверхности ногтевых пластин и ничего не наносить на ногтевые пластины в течение 14 дней.

Соскоб с кожи, забор волос и ногтевых пластин осуществляется специалистом.

#### **Подготовка кожи к анализу на Демодекс**

Перед анализом нельзя использовать косметику и лечебные мази в течение 10 дней. Накануне исследования сутки не умываться.

При несоблюдении рекомендуемых правил подготовки результат может быть не достоверен!

Важно! В связи с особенностями жизнедеятельности клеща, однократное исследование не всегда является информативно: рекомендуется минимум 2-х кратное исследование.

#### **Подготовка к аппаратной диагностики кожи, дерматоскопии**

Не наносить утром средства для макияжа. Подойти на диагностику спустя 2 часа после очищения или мягкого умывания кожи. Необходимо перед измерением пройти акклиматизацию в комнатных условиях не менее 15-20 мин.

#### **Подготовка к забору генетического материала**

За 1,5-2 часа воздержитесь от приема пищи, курения и чистки зубов. Перед сбором генетического материала прополоскать рот теплой водой.

### **Подготовка к импедансметрии**

За 1 сутки до диагностики исключить употребление кофеина и алкоголя. За 1 – 3 часа необходимо воздержаться от приема большого количества воды и плотной пищи. За 8 часов отказаться от физической активности и других видов деятельности, которые провоцируют активное потение. Женщинам не рекомендуется проводить анализ во время менструации.